

**АНО ПОО «Колледж администрирования и современных технологий»**

Рассмотрено и утверждено на заседании П(Ц)К  
Протокол от «31» 08 2020 г.  
№ 2-28/01  
Председатель [подпись] / Т.А.Казакевич /

УТВЕРЖДАЮ:

Директор колледжа

[подпись] И.В.Тараканов

«31» 08 2020 г.

**ПРИМЕРНЫЕ ВОПРОСЫ**

**для подготовки к экзамену по ПМ.01 Организация мероприятий, направленных на укрепление здоровья ребенка и его физического развития междисциплинарному курсу МДК.01.02 «Теоретические и методические основы физического воспитания и развития детей раннего и дошкольного возраста» для студентов специальности 44.02.01 «Дошкольное образование»**

1. Важность физического развития ребёнка дошкольного возраста.
2. Дидактические принципы физического воспитания.
3. Оздоровительная направленность в процессе физического развития.
4. Цели и задачи занятий по физической культуре детей раннего возраста.
5. Организация физкультпауз в режиме дня.
6. Подвижные игры - основное средство проведения занятий.
7. Общеразвивающие упражнения (О.Р.У.)—главная часть физического воспитания.
8. Значение утренней гигиенической гимнастики в режиме дня.
9. Комплексное обследование функционального состояния ребёнка.
10. Факторы, влияющие на утомление и упражнения снимающие напряжения.
11. Упражнения, регулирующее увеличение нагрузок до оптимальных.
12. Развитие личности в процессе физического воспитания.
13. Коррекционно-педагогические направление в физическом воспитании ребёнка.
14. Основные направления в физическом развитии при работе с детьми.
15. Взаимодействие ДОУ и семьи в физическом воспитании ребёнка.
16. Индивидуальные особенности в физической подготовке занимающихся.
17. Обеспечение рационального двигательного режима в процессе дня.
18. Создание условий для двигательной активности детей.
19. Возрастной подход к физическому и психологическому развитию.
20. Социальные мотивы в личностном подходе к физическому воспитанию.
21. Осмысленность действий ребёнка. Залог развивающего воздействия.
22. Принцип оздоровительной направленности в работе педагога.
23. Принцип разностороннего и гармоничного развития личности.
24. Принцип демократизации в процессе занятий в группе.
25. Принцип индивидуализации в любых развивающих занятиях.
26. Принцип постепенности в процессе интенсивности в работе с детьми.
27. Общие методы физического развития и физического воспитания ребёнка.
28. Наглядные методы в проведении занятий в ДОУ.
29. Словесные методы и их эффективность.
30. Практические методы в организации комплексных занятий.
31. Средства физического развития детей раннего и дошкольного возраста.
32. Использование естественных природных факторов на занятиях.
33. Основное средство физического воспитания—физические упражнения.
34. Соблюдение гигиены на занятиях и в режиме всего дня.
35. Организованные формы занятий по физической культуре в ДОУ.

36. Виды мотивационных занятий соревновательного характера.
37. Значение спортивных праздников и «Дней здоровья» в физическом воспитании.
38. Дифференцированный подход к контингенту с учетом особенностей возраста.
39. Навыки самостоятельной работы ребёнка физическими упражнениями.
40. Длительность двигательного режима детей в период бодрствования.
41. Эмоциональная составляющая в процессе занятий физической культуры.
42. Критерии подбора подвижных и спортивных игр с учётом развития физических качеств.
43. Коррекционная работа с детьми, отстающих в физической культуре.
44. Пути повышения интереса ребёнка к занятиям физической культуры.
45. Закаливание важный гигиенический фактор физического развития детей дошкольного возраста.
46. Младшая, средняя, старшая и подготовительная группы в ДОУ имеют общие подходы в занятиях и различия.
47. Важность постоянного мониторинга показателей детей на протяжении всего периода.
48. Необходимость выполнения условий соблюдения техники безопасности при проведении занятий.
49. Поддержания высокой двигательной активности ребёнка в режиме дня.
50. Количество и длительность физкультурных занятий в неделю в ДОУ.
51. Здоровый образ жизни – главная цель в работе педагога.
52. Самостоятельная работа ребёнка дома в семье – важная часть во всем процессе физического воспитания.

Составитель: преподаватель Ритор Л.М.